



UNE CHEVELURE DENSE,
NATURELLE ET SOURCE DE FIERTÉ

POURQUOI ENVISAGER UNE GREFFE DE CHEVEUX?

La perte des cheveux, également appelée alopecie, peut devenir embarrassante. Bien qu'elle soit majoritairement masculine, elle peut également affecter les femmes.

UNE CHEVELURE DENSE, NATURELLE ET SOURCE DE FIERTE

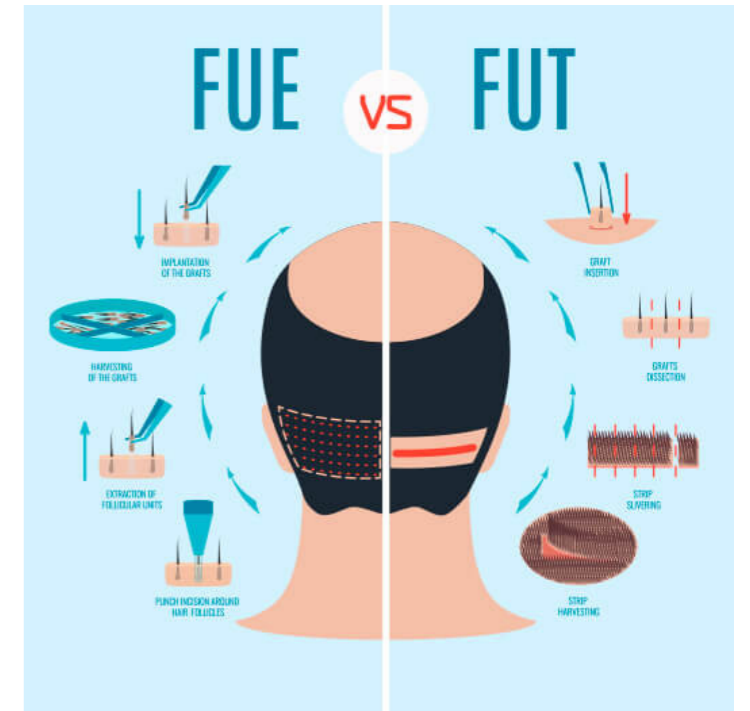
Si vous présentez une calvitie ou une chevelure peu dense laissant apparaître votre crâne, une greffe des cheveux peut constituer une solution durable et esthétique à votre problème. Avant de l'envisager, il s'agira d'abord de déterminer la raison de cette alopecie (predisposition héréditaire, suite d'un

accouchement, conséquence de carences alimentaires, contrecoup malheureux d'un choc affectif violent...). Il conviendra également de cerner précisément la façon dont cette perte des cheveux vous affecte (confiance en soi, troubles émotionnels) afin de déterminer la nécessité de l'intervention.

VOTRE PREMIÈRE CONSULTATION

Le premier rendez-vous au sein de notre clinique constitue un moment important durant lequel nous répondons à vos questions et vous donnons de plus amples informations sur les traitements proposés et leur coût. En fonction de vos besoins, nous envisageons les options appropriées à votre cas, photographions la zone à traiter et vous présentons un aperçu du résultat de votre opération prochaine. Nous prenons bien entendu le temps de vous examiner avec attention afin de déterminer si la microgreffe des cheveux constitue la solution la plus adaptée à votre alopecie ou si d'autres traitements capillaires peuvent être envisagés.

- La technique **FUE-Fully Shaved** qui, comme son nom l'indique, consiste à raser entièrement votre tête afin de récolter entre 2500 et 3000 greffes quotidiennes.
- La technique **FUE-Patchy** qui se démarque par sa discrétion mais s'étale dans la durée : réalisée en deux interventions espacées d'au moins six mois, elle permet aux cheveux de recouvrir la zone de prélèvement des greffes. Grâce à cette variante, entre 2500 et 3000 greffes pourront être récoltées.
- Toujours plus discrète, la méthode **FUE-Unshaved** s'effectue sans rasage des zones où sont prélevées et implantées les greffes. Elle est néanmoins limitée dans la mesure où elle ne permet de prélever qu'une quantité limitée de greffes quotidiennement. Il faudra donc 2 à 3 jours pour obtenir les 3000 greffes généralement nécessaires à l'opération.



Greffe de cheveux FUT : en utilisant un prélèvement d'une bande de peau sur le crâne du patient, cette technique permet l'obtention de greffes par isolation des unités folliculaires grâce à une dissection au microscope. Dans le cas où vous privilégieriez cette technique et pour davantage de densité, il vous sera recommandé de raser la zone d'implantation des greffes.

LE RÉSULTAT DE VOTRE GREFFE DE CHEVEUX



Vous remarquez une chute des greffes dans les trois semaines suivant votre opération ? Pas de panique ! En effet, vous pourrez constater une repousse entre le 4e et le 6e mois. Enfin, pour pouvoir profiter pleinement de votre nouvelle chevelure, il vous faudra patienter encore un peu : votre greffe arrivera à maturité entre les 12e et 18e mois.

Bien entendu, notre médecin vous garantit le meilleur suivi aussi bien avant qu'après l'intervention. Son expertise et son savoir-faire justifient amplement le prix de cette chirurgie esthétique dont l'efficacité n'est plus à prouver.

ALOPÉCIE ET GREFFE DE CHEVEUX

La beauté est une notion toute relative. Les critères qui la déterminent dépendent de l'époque, du lieu, de la société envisagés. Néanmoins, il semblerait que la chevelure soit l'un des traits

LES CHEVEUX, CRITÈRE DE BEAUTÉ ?

immuables qui caractérisent ce concept socioculturel : des cheveux soyeux et denses ont de tout temps été source de beauté. Dès lors, on peut aisément comprendre que la perte de cheveux puisse être à l'origine de troubles psychologiques et de perte de confiance en soi.

Pour régler votre problème de calvitie, la greffe des cheveux est une solution efficace. Particulièrement si elle est réalisée au sein d'une clinique spécialisée.

L'ORIGINE DE L'ALOPÉCIE

La perte de volume capillaire constitue un signe d'alopécie. Selon les individus, la perte de cheveux peut être plus ou moins rapide et le résultat final diffère d'une personne à l'autre.

La perte de cheveux se manifeste majoritairement chez l'homme, sous le nom de calvitie. La plupart du temps, son origine est héréditaire : on la nomme alors alopécie androgénétique puisqu'elle puise sa source dans les androgènes et dans les gènes hérités de notre famille.

Fabriqués par les testicules ou les ovaires (soit les gonades mâles et femelles) et les glandes surrénales, les androgènes (et plus particulièrement la testostérone) interagissent en effet avec une enzyme pour créer la DHT, facteur déclenchant de la calvitie.

Les facteurs génétiques peuvent être amplifiés par le stress, les carences et déséquilibres alimentaires. Les maladies, les régimes drastiques, les médicaments ou certaines opérations (précédées d'une anesthésie notamment) peuvent également contribuer à la perte des cheveux, tout comme l'accouchement dans le cas de la femme. Enfin, plus rarement, certaines inflammations (pelade, lupus) sont cause d'alopécie.

ALOPÉCIE ET HÉRÉDITÉ

L'alopécie peut se transmettre chez l'homme comme chez la femme, affecter diversement différentes générations ou différents membres d'une même famille, sans qu'il ne soit possible de déterminer à l'avance le résultat final d'une chute des cheveux chez un individu.

Une alopécie héréditaire se manifeste après la période pubère et représente 90 % des causes de calvitie chez l'homme et 75 % des causes de calvitie chez la femme.

Les zones touchées chez l'homme sont principalement situées à l'avant du crâne et sur la couronne. L'arrière et les côtés du crâne sont dans la majorité des cas peu sujets à l'alopécie.

Aussi, de très nombreuses femmes sont confrontées à des pertes de cheveux plus ou moins prononcées et la cause est bien souvent héréditaire. Contrairement à l'homme, l'ensemble de la tête peut être concerné.

Les adolescents peuvent également subir des pertes de cheveux, particulièrement vers l'âge de 18 ans, moment où les androgènes se développent. Une alopécie héréditaire se manifeste après la période pubère et représente 90 % des causes de calvitie chez l'homme et 75 % des causes de calvitie chez la femme. Les zones touchées chez l'homme sont principalement situées à l'avant du crâne et sur la couronne. L'arrière et les côtés du crâne sont dans la majorité des cas peu sujets à l'alopécie.

Aussi, de très nombreuses femmes sont confrontées à des pertes de cheveux plus ou moins prononcées et la cause est bien souvent héréditaire. Contrairement à l'homme, l'ensemble de la tête peut être concerné.

Les adolescents peuvent également subir des pertes de cheveux, particulièrement vers l'âge de 18 ans, moment où les androgènes se développent.

L'ÉVOLUTION DE L'ALOPÉCIE

Un cycle capillaire s'étend entre deux et six ans. Les cheveux ont quant à eux une durée de vie d'environ 25 cycles.

Néanmoins, il est tout à fait normal de perdre entre 75 et 125 cheveux par jour. Certains sont en phase télogène, ou phase dormante, tandis que d'autres sont en phase anagène, ou phase de pousse. Ainsi, en théorie, la quantité de cheveux reste constante.

Dans le cas d'une alopécie, certains cheveux (localisés à certains endroits particulièrement propices à l'alopécie) disparaissent petit à petit. On observe une réduction du nombre de cheveux par follicule. Les cycles raccourcissent, s'épuisent et la masse capillaire se réduit.

L'ALOPÉCIE, UNE MALADIE ?

La perte des cheveux peut avoir des origines aussi diverses que la génétique, la médication, le stress mais n'est en aucun cas une maladie. Dans certains cas, elle peut être retardée par des traitements médicamenteux tels que le Finastéride et le Minoxidil. Néanmoins, seules les transplantations de type FUT et FUE s'inscrivent indubitablement dans la durée et vous confèrent un résultat à la hauteur de vos attentes

LA GREFFE DE CHEVEUX : VOTRE INTERVENTION

Greffe de cheveux FUE : grâce à cette méthode moderne, le prélèvement des bulbes se fait au moyen de punchs non coupants. Moins inconfortable que la méthode FUT, elle autorise le port des cheveux courts comme des cheveux longs grâce à des extractions harmonieusement disposées. Nous vous proposons, au sein de notre clinique, plusieurs variantes de cette intervention efficace

GREFFE DE CHEVEUX FUE À L'ANCIENNE

On a longtemps critiqué la FUE en raison des punchs précédemment exploités. D'un diamètre nettement supérieur à ceux utilisés dans notre clinique, ils provoquaient des cicatrices apparentes ainsi qu'un résultat peu probant, aussi appelé « cheveux de poupée ».

Heureusement, la FUE que nous pratiquons à l'heure actuelle s'est nettement améliorée. Ce qui n'est malheureusement pas le cas dans toutes les cliniques.

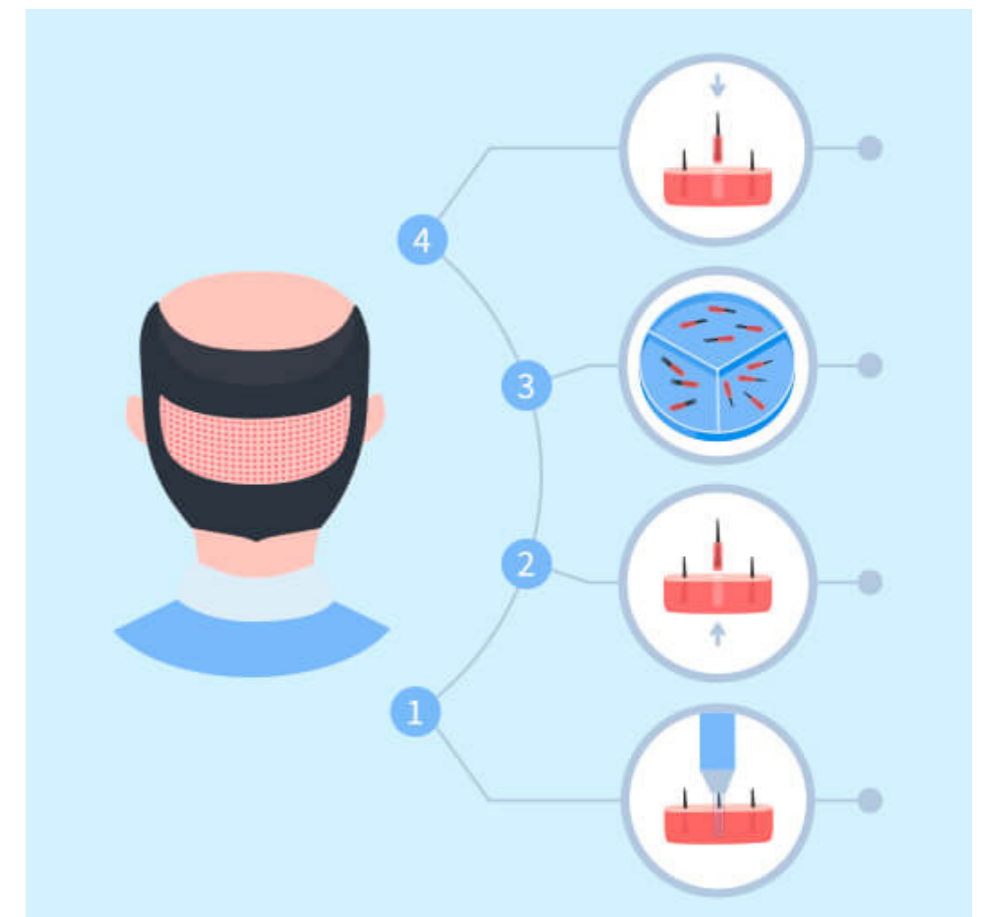
GREFFE DE CHEVEUX FUE : UN SAVOIR-FAIRE

La FUE est une pratique qui demande de l'expérience, de la patience, du savoir-faire ainsi que l'utilisation d'un matériel spécifique et approprié pour obtenir les meilleurs résultats. Bien réalisée, cette méthode de microgreffe capillaire est un succès. Son efficacité justifie son coût.

Utilisée auparavant dans le traitement de la calvitie modérée, la FUE peut être pratiquée dans les cas plus sérieux et permet le prélèvement de 2500 à 3000 greffons quotidiens. La cicatrisation est rapide et les cicatrices, pratiquement indétectables.

LES ÉTAPES DE LA FUE

- Le praticien effectue par la suite des incisions à partir de lames fines, dont la taille dépend de celle des greffes. Ces incisions doivent être réalisées soigneusement pour conférer à l'opération son aspect naturel. Leur nombre dépend du résultat souhaité et de la quantité de greffes récupérées.
- Enfin, la transplantation et l'implantation des greffes se fait selon une profondeur et une direction particulières, essentielles pour le résultat final. Cette opération est particulièrement délicate.



- Le praticien effectue par la suite des incisions à partir de lames fines, dont la taille dépend de celle des greffes. Ces incisions doivent être réalisées soigneusement pour conférer à l'opération son aspect naturel. Leur nombre dépend du résultat souhaité et de la quantité de greffes récupérées.
- Enfin, la transplantation et l'implantation des greffes se fait selon une profondeur et une direction particulières, essentielles pour le résultat final. Cette opération est particulièrement délicate.

GREFFE DE CHEVEUX FUE FULLY SHAVED

La perte des cheveux peut avoir des origines aussi diverses que la génétique, la médication, le stress mais n'est en aucun cas une maladie. Dans certains cas, elle peut être retardée par des traitements médicamenteux tels que le Finastéride et le Minoxidil. Néanmoins, seules les transplantations de type FUT et FUE s'inscrivent indubitablement dans la durée et vous confèrent un résultat à la hauteur de vos attentes

GREFFE DE CHEVEUX FUE PARTIALLY SHAVED

Contrairement à la FUE Fully Shaved, seule la zone donneuse est rasée. La zone receveuse conserve sa chevelure, ce qui ralentit les incisions et le placement des greffons. Le praticien peut prélever environ 2000 greffes par jour grâce à cette méthode.

GREFFE DE CHEVEUX FUE PARTIALLY SHAVED

Contrairement à la FUE Fully Shaved, seule la zone donneuse est rasée. La zone receveuse conserve sa chevelure, ce qui ralentit les incisions et le placement des greffons. Le praticien peut prélever environ 2000 greffes par jour grâce à cette méthode.

GREFFE DE CHEVEUX FUE PATCHY

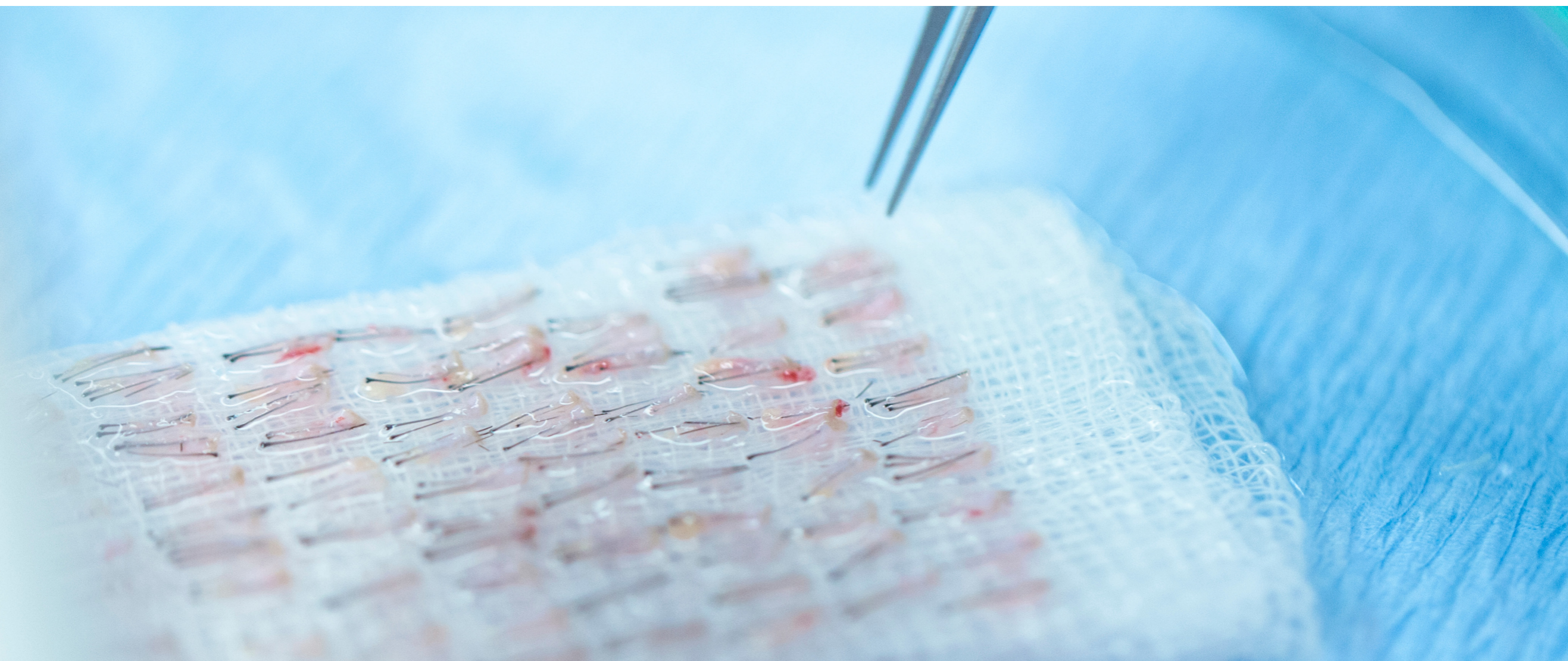
La zone tondue est encore plus réduite avec cette technique, qui consiste à raser partiellement la zone donneuse. Elle impose des contraintes supplémentaires qui limitent le transfert des greffes à maximum 1500 greffons par jour. De plus, un délai de 6 mois est nécessaire entre deux prélèvements de cheveux. Parce qu'elle fonctionne particulièrement bien avec des cheveux plus longs (minimum 5 centimètres), les femmes apprécient particulièrement cette procédure.

GREFFE DE CHEVEUX FUE PATCHY

La zone tondue est encore plus réduite avec cette technique, qui consiste à raser partiellement la zone donneuse. Elle impose des contraintes supplémentaires qui limitent le transfert des greffes à maximum 1500 greffons par jour. De plus, un délai de 6 mois est nécessaire entre deux prélèvements de cheveux. Parce qu'elle fonctionne particulièrement bien avec des cheveux plus longs (minimum 5 centimètres), les femmes apprécient particulièrement cette procédure.

GREFFE DE CHEVEUX FUE UNSHAVED

Cette technique, lente mais discrète, s'effectue sans tonte. A raison de maximum 1000 greffes prélevées par jour, deux à trois journées d'intervention sont nécessaires pour obtenir le nombre de greffes requis.



GREFFE DE CHEVEUX FUT

La greffe folliculaire de type FUT (EN : Follicular Unit Transplantation) est une technique de transfert de cheveux depuis la zone donneuse du cuir chevelu vers la zone receveuse, dégarnie.

L'opération, d'une durée approximative de 8 heures, est réalisée sous anesthésie locale et cause peu de désagrément. La zone donneuse est suturée et la suture, retirée après une quinzaine de jours. Cette opération de chirurgie esthétique permet un retour à la vie active rapide puisque le patient peut reprendre ses activités habituelles dès le lendemain de son intervention.

Elle constitue une alternative à la FUE, également prisée dans le cas d'une greffe de cheveux. De plus, la FUT vous permet d'accroître jusqu'à 20% votre nombre total de greffes transférables. Elle est donc à prendre en considération dans le plan stratégique de vos procédures.

LES ÉTAPES DE LA FUT

- Une bandelette de cheveux est prélevée dans la région occipitale. Le lieu et la taille du prélèvement sont choisis avec soin pour sélectionner les follicules les plus résistants. Afin de garantir un résultat naturel, les cheveux fins situés à proximité des oreilles sont utilisés pour la ligne antérieure.
- L'endroit du prélèvement est alors suturé. Les cheveux recouvrent cette cicatrice, totalement indétectable.
- Pour faciliter la découpe des greffons, la bandelette de cheveux est disséquée à l'aide d'un microscope en tranches appelées slivers. Cette phase est particulièrement sensible et requiert une bonne dose d'adresse et d'expérience.



- Les slivers obtenus sont par après divisés en unités folliculaires et les greffons sont affinés, un par un, grâce à des microscopes de pointe. Ils sont minutieusement conservés dans de l'eau saline.
- Grâce à des lames fines choisies spécialement en fonction de la taille des greffes, nous pratiquons des incisions dont le nombre dépend de la quantité de cheveux prélevés et du résultat souhaité.
- Vient ensuite l'implantation des greffes au moyen de loupes chirurgicales de haute précision. Les greffes sont manipulées avec le plus grand soin.
- La chute des cheveux greffés s'effectue après trois semaines. Il s'agit d'un événement tout à fait naturel. La repousse du nouveau cheveu s'effectuera quatre à six mois plus tard et vous pourrez alors profiter de votre nouvelle chevelure, pour un résultat 100 % naturel.

LES AVANTAGES DE LA GREFFE DE CHEVEUX FUT

UNE MEILLEURE DENSITÉ

Grâce aux meilleurs microscopes, notre équipe affine les greffons afin de les concentrer pour implanter une large quantité de cheveux par centimètre carré. Cette méthode permet d'obtenir environ 40 greffes / cm², soit entre 40 et 120 cheveux / cm² en fonction de la zone traitée.

Avec la FUT et la pratique d'incisions ultrafines, les zones encore chevelues peuvent également être densifiées.

DES CHEVEUX NATURELS

Pour conférer à votre greffe son aspect naturel, il nous faut examiner votre zone de prélèvement pour estimer le nombre de greffes et de cheveux disponibles. En fonction de ces résultats, nous déterminons les incisions et le schéma d'implantation de votre zone receveuse. Grâce à ce travail minutieux, vous obtenez un résultat naturel.

UNE CROISSANCE OPTIMALE

Les microscopes utilisés pour la découpe de vos unités folliculaires respectent ces dernières. Ils permettent d'éviter les transections et vous garantissent une excellente repousse.

Parce que nous sommes conscients que votre zone donneuse est limitée, nous nous assurons que le transfert de chacun de vos cheveux s'effectue dans les meilleures conditions.

ABSENCE DE CICATRICE À LA BASE DE VOTRE GREFFE

Nos instruments de pointe préservent vos tissus en permettant des incisions précises et ultra-fines dans lesquelles viendront s'insérer les unités folliculaires. Cette précision permet d'éviter les cicatrices.

LES INCONVÉNIENTS DE LA GREFFE DE CHEVEUX FUT

LA CICATRICE LINÉAIRE

Si vous présentez une mauvaise cicatrisation, il est possible que la cicatrice présente sur la zone donneuse soit visible. Il peut en être de même si le scalp opéré présente une laxité trop prononcée ou son contraire.

LA RÉCUPÉRATION POST OPÉRATOIRE

Après l'opération, il est possible que vous ressentiez des tensions au niveau de la zone de prélèvement, tensions qui peuvent être amoindries grâce à des médicaments. Il est également possible que vous ayez moins de sensibilité jusqu'à 4 mois après l'intervention.

LES EXERCICES PHYSIQUES

La bandelette de cheveux prélevée lors d'une FUT se situe dans la région occipitale, où s'ancrent les muscles du cou. Il est donc important de peu solliciter ceux-ci après l'opération afin de réduire l'ampleur de la cicatrice.

LA CHUTE DE CHEVEUX CHEZ LA FEMME

Une chevelure saine constitue une source de féminité et de confiance en soi. Or, il faut savoir qu'une majorité de celles-ci sont confrontées à une perte de cheveux importante.

La raison principale de cette chute de cheveux est d'ordre génétique. Ainsi, les hormones androgènes sont à la base de la chute des cheveux chez la femme.

L'ALOPÉCIE ANDROGÉNÉTIQUE CHEZ LA FEMME

La chute des cheveux héréditaire est déclenchée par les androgènes, soit des hormones sexuelles féminines (oestrogènes et progestérone). Ces hormones vont accélérer le cycle des follicules pileux sensibles. Elles affaiblissent donc vos cheveux et influent sur leur masse et leur densité.

En outre, certains facteurs peuvent venir s'ajouter à ces androgènes et aggraver l'alopecie : les troubles alimentaires (carences, régime, mauvaise alimentation), hormonaux (puberté, ménopause, grossesse, traitements de substitution), le stress ou encore les contraceptifs.

LES TRAITEMENTS CONTRE LA CHUTE DE CHEVEUX CHEZ LA FEMME

Avant d'envisager une greffe capillaire, notre praticien évaluera la pertinence d'un traitement médicamenteux (à base de Minoxidil notamment). Nous évaluerons également les carences potentielles en vitamines et minéraux.

Si le médecin juge ce type de traitement inefficace, nous procéderons alors à une analyse minutieuse afin de déterminer la greffe la plus appropriée à votre cas : la FUT, FUE Patchy ou encore FUE Unshaved.

La greffe de cheveux chez la femme permet d'obtenir d'excellents résultats sur le long terme. Ces résultats justifient donc amplement le prix de l'intervention.





Clinic 135
| Ma chirurgie esthétique exige toute ma confiance

Pour tout renseignement complémentaire :

Clinic 135
Avenue Franklin Roosevelt, 135
1050 Bruxelles

TÉL +32 2 661 31 20
www.clinic135.be